

Lunes

1



FESTIVO

- 8 Crema de Verduras ECO. 12
Tortilla Francesa. 3
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15 Judías Verdes con Tomate.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

- 22 Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 29 Coliflor en Tempura 1-2T-4T-7T-14T
Ragout de Ternera Estofada. 12
Patatas Dado 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Martes

2

- Crema de Zanahoria ECO. 12
Caballa en Aceite 4
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 9 Espaguetis con Tomate 1-3T-6T-10T
Bacaladitos al Horno 4
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16 Crema de Zanahoria ECO. 12
Merluza en Salsa Verde 2T-4-12-14T
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 23 COCIDO MARAGATO
Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T
Cocido Sin Cerdo 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 30 Macarrones Napolitana 1-3T-6T-10T
Merluza a la Bilbaína 4-12-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Postre Especial
1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

3

- Lentejas Con Arroz. 1T
Merluza al Horno 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17 Paella de Pollo y Verduras.
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 24 Arroz Campesina.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4

- Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Pollo al Horno 12
Champiñón Rehogado
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 11 Arroz con Tomate.
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 18 Judías Pintas Estofadas. 12
Arroz Pilaf
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 25 Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T
Bacaladitos a la Gallega 4
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

Viernes

5

- Garbanzos Encebollados. 12
Tortilla Francesa con Atún. 3-4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 12 Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Filete de Pollo al Horno
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 19 Coditos al Gratén 1-3T-6T-7-10T
Salmón al Horno. 1-2T-3T-4-7T-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 26 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
2-Crustáceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.