

Lunes

- 2 Crema de Calabacín ECO.
Bacalao al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9 Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 16 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23 Crema de Verduras ECO.
Rotti de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 30 Espaguetis con Tomate
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10 Crema de Zanahoria ECO.
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 17 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 24 Lentejas Estofadas con Verduras.
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 31 Sopa de Fideos
Crujiente de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Miércoles

- 4 Macarrones Gratinaos
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 11 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 18 Coditos al Gratén
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25 Arroz a la Cubana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

- 5 Arroz con Tomate.
Bienmesabe Adobado.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 19 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 26 Macarrones Boloñesa
Merluza al Horno
Calabacín Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 6 Garbanzos Estofados con Verduras
Merluza al Horno
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 20 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 27 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 2 Crema de Calabacín ECO.
Bacalao al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9 Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa con Atún.

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

- 16 Judías Blancas Estofadas con Verduras.

Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y
Aceitunas

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23 Crema de Verduras ECO.
Tortilla Francesa con Queso.
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 30 Espaguetis con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 10 Crema de Zanahoria ECO.
Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 17 Brócoli Salteado
Tortilla Francesa con Queso.

Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 24 Lentejas Estofadas con Verduras.
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 31 Sopa de Fideos
Crujiente de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Miércoles

- 4 Macarrones Gratinados
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 11 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 18 Coditos al Gratén
Bacalao a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 25 Arroz a la Cubana
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

Jueves

- 5 Arroz con Tomate.
Bienmesabe Adobado.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 12

**FESTIVO**

- 19 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 26 Macarrones con Tomate
Merluza al Horno
Calabacín Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 6 Garbanzos Estofados con Verduras
Merluza al Horno
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 13

**FESTIVO**

- 20 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 27 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 2 Crema de Calabacín ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Fritas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9 Pasta Sin Gluten con Tomate
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 16 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23 Crema de Verduras ECO.
Rotti de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 30 Pasta Sin Gluten con Tomate
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 3 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10 Crema de Verduras ECO.
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 17 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa

Patatas Fritas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 24 Estofado de Patatas con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 31 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Miércoles

- 4 Pasta Sin Gluten al Gratén
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 18 Pasta Sin Gluten al Gratén
Bacalao al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25 Arroz a la Cubana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

- 5 Arroz con Tomate.
Bienmesabe Adobado.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta



- 19 Patatas Guisadas con Chorizo
Tortilla Francesa.

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 26 Pasta Sin Gluten Boloñesa
Merluza al Horno
Calabacín Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 6 Garbanzos Estofados con Chorizo.
Merluza al Horno
Verduras Asadas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta



- 20 Arroz Tres Delicias
Filete de Pollo al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 27 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 2** Crema de Calabacín ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9** Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 16** Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23** Crema de Verduras ECO.
Rotti de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 30** Espaguetis con Tomate
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 3** Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Crema de Zanahoria ECO.
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 17** Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa

Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 24** Lentejas Estofadas con Verduras.
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 31** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Crujiente de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Miércoles

- 4** Macarrones Gratinados
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 11** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 18** Coditos al Gratén
Bacalao a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz a la Cubana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

- 5** Arroz con Tomate.
Bienmesabe Adobado.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 12** 
FESTIVO

- 19** Lentejas con Chorizo.
Tortilla Francesa.

- Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 26** Macarrones Boloñesa
Merluza al Horno
Calabacín Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 6** Garbanzos Estofados con Chorizo.
Merluza al Horno
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 13** 
FESTIVO

- 20** Arroz Tres Delicias
Croquetas de Jamón

- Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 27** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 16** Crema de Calabacín ECO.
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23** Crema de Verduras ECO.
Tortilla Francesa con Queso.

Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 30** Espaguetis con Tomate
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 17** Brócoli Salteado
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Legumbre + Lácteo

- 24** Estofado de Patatas con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 31** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Miércoles

- 18** Coditos al Gratén
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz a la Cubana
Salchichas de Pavo al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

Jueves

- 19** Patatas Guisadas con Chorizo
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 26** Macarrones Boloñesa
Tortilla Francesa.

Calabacín Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 20** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 27** Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.