

Menú Septiembre 2023 Albacete

Sin Cerdo - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Espirales con Tomate. **1-3T-6T-10T**
Boquerones a la Andaluza **2T-4-14T**
Ensalada de Tomate y Aceitunas **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate **1-2T-4T-7T-14T**
Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

Menestra de Verduras Rehogada.
Filete de Pollo al Horno
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Paella de Verduras.
Empanadillas de Atún **1-2T-3T-4-6T-7T-9T-10T-14T**
Ensalada de Tomate y Aceitunas **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Judías Pintas Estofadas. **12**
Bacalao con Tomate. **4**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Crema de Zanahoria ECO. **12**
Pollo Asado **12**
Patatas Panadera. **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Arroz Caldoso con Pollo.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Gallo a la Bilbaína **4-12**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Sopa de Fideos **1-3T-6T-10T**
Cocido Sin Cerdo **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Septiembre 2023 Albacete

Sin Carne - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

11

12

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

18 Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

25 Espirales con Tomate. 1-3T-6T-10T
Boquerones a la Andaluza 2T-4-14T
Ensalada de Tomate y Aceitunas 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

19 Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate 1-2T-4T-7T-14T
Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

26 Menestra de Verduras Rehogada.
Merluza al Horno 2T-4-14T
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

13 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Arroz Pilaf
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

20 Paella de Verduras.
Empanadillas de Atún
1-2T-3T-4-6T-7T-9T-10T-14T
Ensalada de Tomate y Aceitunas 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

27 Judías Pintas Estofadas. 12
Bacalao con Tomate. 4
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Patata + Fruta

14 Arroz con Tomate.
Jurel al Horno 4
Patatas Panadera. 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

21 Crema de Zanahoria ECO. 12
Tortilla Francesa con Queso. 3T-3-7
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

28 Arroz con Verduras
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Crema de Verduras ECO. 12
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido 3-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

22 Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Gallo a la Bilbaína 4-12
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

29 Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T
Cocido Sin Cerdo 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Septiembre 2023 Albacete

Sin Frutos Secos - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

11

18 Fabada Asturiana 6T-7T
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

25

Espirales Amatriciana 1-3T-6T-10T
Jurel al Horno. 4
Ensalada de Tomate y Aceitunas 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

19 Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate 1-2T-4T-7T-14T
Lentejas con Chorizo. 1T-12
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

26

Menestra de Verduras Rehogada.
Lacón a la Gallega 6
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Rotti de Pavo al Horno. 6-12
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

20

Paella de Verduras.
Empanadillas de Atún
1-2T-3T-4-6T-7T-9T-10T-14T
Ensalada de Tomate y Aceitunas 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

27

Judías Pintas Estofadas. 12
Bacalao con Tomate. 4
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

14

Arroz con Tomate.
Jurel al Horno 4
Patatas Panadera. 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

21

Crema de Zanahoria ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Panadera. 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

28

Arroz Caldoso con Pollo.
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15

Crema de Verduras ECO. 12
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido 3-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

22

Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Gallo a la Bilbaína 4-12
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Sopa de Cocido. 1-3T-6T-10T-12
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Septiembre 2023 Albacete

Sin Gluten - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

Fabada Asturiana 6T-7T
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Brócoli Salteado
Patatas Guisadas con Chorizo 12
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Paella de Verduras.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Tomate y Aceitunas 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Panadera. 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Pasta Sin Gluten con Tomate
Gallo a la Bilbaína 4-12
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Pasta sin Gluten Amatriciana
Jurel al Horno. 4
Ensalada de Tomate y Aceitunas 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

Menestra de Verduras Rehogada.
Lacón a la Gallega 6
Patatas Panadera. 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Judías Pintas Estofadas. 12
Bacalao con Tomate. 4
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Arroz Caldoso con Pollo.
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) 12
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua 6-13T
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.