

Lunes

- 8** Arroz Campesina.
Pollo Asado **12**
Zanahoria Rehogada.
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 15** Potaje de Garbanzos Estofados. **12**
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 22** Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) **6T**
Albóndigas de Ternera en Salsa **6-12**
Patatas Dado **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 29** Menestra de Verduras
Pollo Asado **12**
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

- 9** Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
Caballa en Aceite **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16** Arroz a la Cubana **3**
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 23** Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Gallo al Horno **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

- 30** Crema de Zanahoria ECO. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 10** Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 17** Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Gallo al Horno **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 24** Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 31** Arroz Tres Delicias **2-3-6-7-12T**
Merluza al Horno **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 11** Menestra de Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera. **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 18** Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
Tortilla de Patata con Calabacín. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 25** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) **6T-12**
Cocido Completo con Verduras
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 12** Crema de Verduras ECO. **12**
Gallo al Horno **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 19** Judías Verdes Rehogadas
Guiso de Patata con Choco **2T-4T-14**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 26** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Salmón en Salsa de Eneldo. **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-13T**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Verdura + Carne + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Enero 2024

Sin Cerdo - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

8 Arroz Campesina.
Pollo Asado **12**

Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

15 Potaje de Garbanzos Estofados. **12**
Merluza al Horno **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22 Sopa de Fideos **1-3T-6T-10T**
Albóndigas de Ternera en Salsa **6-12**

Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Menestra de Verduras

Pollo Asado **12**
Patatas Panadera
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

9 Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Caballa en Aceite **4**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Arroz a la Cubana **3**
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Crujiente de Bacalao
1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

30 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**

Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

10 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Tortilla Francesa. **3**

Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Gallo al Horno **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24 Espaguetis con Tomate **1-3T-6T-10T**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**

Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

31 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Merluza al Horno **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

11 Menestra de Verduras
Filetes Rusos con Tomate **1-6-12**

Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Macarrones Gratinados **1-3T-6T-7-10T**
Tortilla de Patata con Calabacín. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25 Sopa de Fideos **1-3T-6T-10T**
Cocido Sin Cerdo **12**

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

12 Crema de Verduras ECO. **12**
Merluza Empanada
1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19 Judías Verdes Rehogadas
Guiso de Patata con Choco **2T-4T-14**

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

26 Paella Mixta. **1T-2-3T-4-7T-14**
Salmón en Salsa de Eneldo. **2T-4-14T**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Verdura + Carne + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Enero 2024

Sin Carne - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

8 Arroz Campesina.
Tortilla Francesa. **3**

Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Potaje de Garbanzos Estofados. **12**
Merluza al Horno **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

22 Sopa de Fideos **1-3T-6T-10T**

Merluza al Horno **2T-4-14T**

Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

29 Menestra de Verduras

Caballa en Aceite **4**
Patatas Panadera
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Martes

9 Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Caballa en Aceite **4**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

16 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

23 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**

Crujiente de Bacalao
1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

30 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**

Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

10 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Tortilla Francesa. **3**

Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Gallo al Horno **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

24 Espaguetis con Tomate **1-3T-6T-10T**

Tortilla de Patata con Cebolla. **3**

Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

31 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Merluza al Horno **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

11 Menestra de Verduras
Gallo al Horno **4**

Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Macarrones Gratinados **1-3T-6T-7-10T**
Tortilla de Patata con Calabacín. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25 Sopa de Fideos **1-3T-6T-10T**

Garbanzos Estofados con Verduras

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

12 Crema de Verduras ECO. **12**
Merluza Empanada
1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19 Judías Verdes Rehogadas
Guiso de Patata con Choco **2T-4T-14**

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

26 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,
Champiñón, Calabacín
Salmón en Salsa de Eneldo. **2T-4-14T**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

ALÉRGENOS

1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Enero 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

8 Arroz Campesina.
Pollo Asado **12**

Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

15 Potaje de Garbanzos Estofados. **12**
Croquetas de Jamón **1-2T-3T-4T-6T-7-14T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22 Sopa de Picadillo **1-3T-6T-10T**
Albóndigas de Ternera en Salsa **6-12**

Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Menestra de Verduras
Pollo Asado **12**
Patatas Panadera
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

9 Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Caballa en Aceite **4**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Arroz a la Cubana **3**
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Crujiente de Bacalao **1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

30 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

10 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Tortilla Francesa. **3**

Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Gallo al Horno **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24 Espaguetis con Tomate **1-3T-6T-10T**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**

Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

31 Arroz Tres Delicias **2-3-6-7-12T**
Merluza al Horno **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

11 Menestra de Verduras
Filetes Rusos con Tomate **1-6-12**

Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Macarrones Gratinados **1-3T-6T-7-10T**
Tortilla de Patata con Calabacín. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25 Sopa de Cocido **1-3T-6T-10T**
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

12 Crema de Verduras ECO. **12**
Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19 Judías Verdes Rehogadas
Guiso de Patata con Choco **2T-4T-14**

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

26 Paella Mixta. **1T-2-3T-4-7T-14**
Salmón en Salsa de Eneldo. **2T-4-14T**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Verdura + Carne + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Enero 2024

Sin Lentejas, Garbanzos, Pescado ni Marisco - - CEIP Inmaculada

Lunes

8 Arroz Campesina.
Pollo Asado **12**
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

15 Crema de Calabaza ECO. **12**
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

22 Sopa de Picadillo **1-3T-6T-10T**
Albóndigas de Ternera en Salsa **6-12**

Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

29 Menestra de Verduras
Pollo Asado **12**
Patatas Panadera
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Martes

9 Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Patata + Fruta

16 Arroz a la Cubana **3**
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

23 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Cinta de Lomo Adobado al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

30 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

10 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

24 Espaguetis con Tomate **1-3T-6T-10T**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**

Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Salchichas de Pavo al Horno
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

11 Menestra de Verduras
Filetes Rusos con Tomate **1-6-12**
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

18 Macarrones Gratinados **1-3T-6T-7-10T**
Tortilla de Patata con Calabacín. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

25 Sopa de Fideos **1-3T-6T-10T**
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata **12**

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

12 Crema de Verduras ECO. **12**
Tortilla Francesa con Queso. **3T-3-7**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

19 Judías Verdes Rehogadas
Patatas Guisadas con Chorizo **12**

Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

26 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Tortilla Francesa. **3**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Verdura + Carne + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.