ALÉRGENOS 1-Gluten 2-Crustaceo 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuete 6-Soja 7-Leche y Derivados 8-Frutos Secos 9-Apio 10-Mostaza 11-Sesamo 12-Sulfitos 13-Altramuco 14-Moluscos

3 Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T Bacalao con Tomate, 2T-4-14T Pimientos Asados

Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Lunes

Coliflor a la Gallega 4 Macarrones Boloñesa de Ternera.

Ensalada de Lechuga v Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Martes

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12 5 Tortilla Francesa, 3

Miércoles

Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

6 Arroz a Banda, 4-14T Caballa en Aceite 4

Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Jueves

Garbanzos Estofados con Verduras. 12 7 Lacón a la Gallega

Viernes

Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

14

28

Crema de Calabacín ECO. 12 10 Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12 11 Tortilla de Patata con Cebolla, 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

12 Judías Verdes con Tomate. Lomo al Horno Patatas Panadera, 12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

19

13 Crema de Calabaza ECO. 12 Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12 Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

4 **FESTIVO**

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Fruta de Temporada

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T 17 Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Lentejas Castellanas 1T-12 Tortilla Francesa, 3

18

Fruta de Temporada

Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12

Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

Crema de Zanahoria ECO. 12 Pollo Asado 12

Patatas Dado 12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Lácte

20 Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaína. 4-12

> Pimientos Asados Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Garbanzos a la Catalana. 21 Tortilla Francesa de Jamón York. 3 Tomate Aliñado con AOVE 12

Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

Guiso de Menestra 24 Espirales con Atún. 1-3T-4-6T-10T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

25 Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

26

Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO. 12 Magro de Cerdo con Tomate. Arroz Pilaf Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

27 Garbanzos Encebollados, 12 Merluza al Horno. 4 Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Arroz con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo



LO

Lunes 3 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) 6T Bacalao con Tomate. 2T-4-14T Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada Coliflor a la C Pasta Sin Glut Ensalada de Pan Sin Gluten y Fruta de Temporada

Coliflor a la Gallega
Pasta Sin Gluten Boloñesa 6T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Martes

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 97-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-107-13T
Fruta de Temporada

Miércoles

Arroz a Banda. 4-14T
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Jueves

Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

10 Crema de Calabacín ECO. 12
Merluza al Horno. 4
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Sopa de Arroz

Tortilla de Patata con Cebolla. 3

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 97-12

Pan Sin Gluten y Agua 6-107-137

Fruta de Temporada

Judías Verdes con Tomate.
Lomo al Horno
Patatas Panadera. 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Pollo Asado 12

Patatas Dado 12

Fruta de Temporada

Crema de Calabaza ECO. 12
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12
Zanahoria ECO en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Paella de Verduras.

Pimientos Asados

Fruta de Temporada

Merluza a la Bilbaína. 4-12

20

Cena: Patata + Verdura + Lácteo

FESTIVO

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Pasta Sin Gluten con Tomate 6T
Bacalao al Horno 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Pasta Sin Gluten con Atún 4-6T

Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T

Fruta de Temporada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12

24 Guiso de Menestra

Estofado de Patatas con Verduras. 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Pasta Sin Gluten con Tomate 6T Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Lácteo Cena: Pasta + Ver ate 6T Crema de Verduras

19

Crema de Verduras ECO. 12
Magro de Cerdo con Tomate.
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria ECO. 12

Pan Sin Gluten v Agua 6-10T-13T

Cerra. Verdura + Ave + Lacter

Pan Sin Gluten v Agua 6-10T-13T

27 Garbanzos Encebollados. 12
Merluza al Horno. 4
Patatas Panadera. 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Eruta

Tortilla Francesa de Jamón York. 3

Tomate Aliñado con AOVE 12

Pan Sin Gluten v Agua 6-10T-13T

Fruta de Temporada y Yogur 7

Garbanzos a la Catalana.

Arroz con Tomate.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Frut

+ Carne + Fruta **Cena**: Verdura + Pescado + Lácteo

14

21

na: Arroz + Ave + Eruta Cena: Vordura + Possado + Lá

25

mediterránes

LO

ALÉRGENOS 1-Gluten 2-Crustaceo 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuete 6-Soja 7-Leche y Derivados 8-Frutos Secos 9-Apio 10-Mostaza 11-Sesamo 12-Sulfitos 13-Altramuco 14-Moluscos

3 Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T Coliflor a la Gallega 4 Bacalao con Tomate, 2T-4-14T Macarrones Boloñesa de Ternera. Pimientos Asados Ensalada de Lechuga v Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Pan y Agua 1-6-10T

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

18

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12 11 Tortilla de Patata con Cebolla, 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Lentejas Castellanas 1T-12

Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12

Tortilla Francesa, 3

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Martes

5

12

26

Cena: Patata + Ave + Fruta Judías Verdes con Tomate. Merluza al Horno, 4 Patatas Panadera, 12

Pan Integral y Agua 1-6-10T

Tortilla Francesa, 3

Fruta de Temporada

Miércoles

Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12

Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

6

13 Crema de Calabaza ECO. 12 Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12 Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua 1-6-10T

Arroz a Banda, 4-14T

Caballa en Aceite 4

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Jueves

Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12

14 Fruta de Temporada

7

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

Garbanzos Estofados con Verduras. 12

Albóndigas de Merluza 2T-4-14T

Fruta de Temporada y Yogur 7

Patatas Panadera, 12

Pan y Agua 1-6-10T



Tomate Aliñado con AOVE 12

Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T

Fruta de Temporada

10 Crema de Calabacín ECO. 12

Pan y Agua 1-6-10T

Cena

Fruta de Temporada

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T 17 Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Lunes

24 Guiso de Menestra 25 Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T Espirales con Atún. 1-3T-4-6T-10T Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO. 12 19 Pollo Asado 12

> Patatas Dado 12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO. 12 Croquetas de Bacalao 1-2T-3T-4-6T-7-14T Arroz Pilaf Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Lácte

20 Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaína. 4-12

> Pimientos Asados Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

27 Garbanzos Encebollados, 12 Merluza al Horno. 4 Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Garbanzos a la Catalana. 21 Tortilla de Patata con Cebolla. 3

Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

Arroz con Tomate. 28 Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

