

Lunes

8 Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
 Bacalao al Horno **4**
 Pimientos Asados
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Piña al Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
 Albóndigas de Merluza **2T-4-14T**
 Zanahoria Rehogada.
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Garbanzos a la Catalana.
 Merluza al Horno. **4**
 Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

29 Guisantes a la Sevillana **12**
 Merluza a la Bilbaína. **4-12**
 Pimientos Asados
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Martes

9 Crema de Calabacín ECO. **12**
 Cinta de Lomo Adobado al Horno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

16 Sopa de Arroz
 Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
 Tomate Aliñado con AOVE **12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

23 Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
 Tortilla Francesa. **3**
 Tomate Aliñado con AOVE **12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

30 Crema de Verduras ECO
 Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

10 Estofado de Patatas con Verduras
 Tortilla Francesa. **3**
 Ensalada de Lechuga y Tomate **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17 Judías Verdes con Cebolla y Ajo
 Magro de Cerdo en Salsa. **12**
 Patatas Dado en Guiso
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

24 Judías Pintas Estofadas. **12**
 Lacón a la Gallega
 Patatas Panadera. **12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

11 Arroz con Tomate.
 Caballa en Aceite **4**
 Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Arroz con Tomate
 Salmón a la Naranja. **2T-4-12-14T**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

25 Paella de Verduras
 Bacalao al Horno **4**
 Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

12 Judías Verdes Rehogadas.
 Pollo al Chilindrón **12**
 Patatas Dado **12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

19 Brócoli Salteado
 Pasta Sin Gluten Boloñesa **6T**
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

26 Crema de Zanahoria ECO. **12**
 Pollo al Ajillo
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
 Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

8 Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
 Bacalao al Horno **4**
 Pimientos Asados
 Pan y Agua **1**
 Piña al Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Códigos con Tomate **1-3T-6T-10T**
 Albóndigas de Merluza **2T-4-14T**
 Zanahoria Rehogada.
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Garbanzos a la Catalana.
 Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-12T**
 Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

29 Guisantes a la Sevillana **12**
 Merluza a la Bilbaína. **4-12**
 Pimientos Asados
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Martes

9 Crema de Calabacín ECO. **12**
 Cinta de Lomo Adobado al Horno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

16 Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
 Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
 Tomate Aliñado con AOVE **12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23 Espirales con Verdura y Tomate **1-3T-6T-10T**
 Tortilla Francesa. **3**
 Tomate Aliñado con AOVE **12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

30 Lentejas Estofadas con Verduras **1T**
 Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

10 Lentejas Castellanas **1T-12**
 Tortilla Francesa. **3**
 Ensalada de Lechuga y Tomate **9T-12**
 Pan Integral y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17 Judías Verdes con Cebolla y Ajo
 Magro de Cerdo en Salsa. **12**
 Patatas Dado en Guiso
 Pan Integral y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

24 Judías Pintas Estofadas. **12**
 Lacón a la Gallega
 Patatas Panadera. **12**
 Pan Integral y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

11 Arroz con Tomate.
 Caballa en Aceite **4**
 Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Arroz con Tomate
 Salmón a la Naranja. **2T-4-12-14T**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

25 Paella de Verduras
 Delicias de Bacalao
1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
 Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

12 Judías Verdes Rehogadas.
 Pollo al Chilindrón **12**
 Patatas Dado **12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

19 Brócoli Salteado
 Tallarines a la Boloñesa. **1-3T-6T-10T**
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

26 Crema de Zanahoria ECO. **12**
 Pollo al Ajillo
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**
 Pan y Agua **1**
 Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

8 Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Bacalao al Horno 4
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Piña al Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T
Albóndigas de Merluza 2T-4-14T

Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Garbanzos a la Catalana.
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T

Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

29 Guisantes a la Sevillana 12
Merluza a la Bilbaína. 4-12
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Martes

9 Crema de Calabacín ECO. 12
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

16 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3

Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23 Espirales con Verdura y Tomate 1-3T-6T-10T
Tortilla Francesa. 3

Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

30 Lentejas Estofadas con Verduras 1T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

10 Lentejas Castellanas 1T-12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17 Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Abadejo al Horno a las Finas Hierbas 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

24 Judías Pintas Estofadas. 12
Salmón al Horno en Salsa 4-9T-12

Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

11 Arroz con Tomate.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Arroz con Tomate
Salmón a la Naranja. 2T-4-12-14T

Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

25 Paella de Verduras
Delicias de Bacalao 1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

12 Judías Verdes Rehogadas.
Pollo al Chilindrón 12
Patatas Dado 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

19 Brócoli Salteado
Tallarines a la Boloñesa. 1-3T-6T-10T

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

26 Crema de Zanahoria ECO. 12
Pollo al Ajillo

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Septiembre 2025

Sin Legumbre, Pescado ni Marisco - CEIP Inmaculada Concepcion

Lunes

8 Arroz con Tomate.
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados

Piña al Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Estofado de Patatas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Zanahoria Rehogada.

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

29 Arroz Rehogado.
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

9 Crema de Calabacín ECO. **12**
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

16 Sopa de Arroz
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

30 Crema de Verduras ECO. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Miércoles

10 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **9T-12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17 Crema de Verduras ECO. **12**
Magro de Cerdo en Salsa. **12**
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

24 Crema de Verduras ECO. **12**
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. **12**

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

11 Arroz con Tomate.
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa. **3**
Zanahoria Rehogada.

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

25 Paella de Verduras
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **9T-12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

12 Crema de Verduras ECO. **12**
Pollo al Chilindrón **12**
Patatas Dado **12**

Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Carne + Fruta

19 Brócoli Salteado
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

26 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **9T-12**

Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.