

# Menú Cc Toledo Fría Abril 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

## Lunes

6



FESTIVO

13 Crema de Zanahoria ECO. 12  
Magro de Cerdo con Tomate.  
Arroz Integral  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

20 **Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo  
Garbanzos Estofados con Verduras. 12  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera. 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

27 **Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo  
Crema de Verduras ECO. 12  
Caldeirada de Abadejo 4-12  
(Patatas en Guiso)  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Martes

7

Crema de Verduras ECO. 12  
Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera. 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

14 **Cena:** Pasta + Pescado + Fruta  
Arroz con Tomate.  
Caballa en Aceite 4  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

21 **Cena:** Verdura + Ave + Fruta  
Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12  
Tortilla Francesa. 3  
Tomate Aliñado con AOVE 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

28 **Cena:** Patata + Ave + Fruta  
Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T  
Tortilla de Patata con Cebolla. 3  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Miércoles

8

Lentejas Con Arroz Integral. 1T  
Tortilla de Patata con Cebolla. 3  
Ensalada de Lechuga y Tomate 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

15 **Cena:** Verdura + Ave + Lácteo  
Judías Viudas Blancas 12  
Tortilla Francesa. 3  
Ensalada de Lechuga y Tomate 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

22 **Cena:** Patata + Carne + Fruta  
Guisantes Salteados con Huevo 3  
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

29 **Cena:** Pasta + Carne + Fruta  
Coliflor en Tempura 1-2T-4T-6T-7T-10T-14T  
Lentejas Castellanas con Arroz Integral 1T-12  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

## Jueves

9

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T  
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

16 **Cena:** Verdura + Carne + Fruta  
Judías Verdes Rehogadas.  
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12  
Zanahoria en Guiso  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

23 **Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo  
Arroz Rehogado.  
Judías Pintas Estofadas. 12  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

30 **Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo  
Arroz con Calamares. 2T-4T-14  
Lomo al Pepe 6-7  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Viernes

10

Garbanzos Estofados con Verduras. 12  
Tortilla Francesa. 3  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Yogur 7

17 **Cena:** Arroz + Pescado + Fruta  
Macarrones Integrales con salsa al Pepe 1-3T-6T-7-10T  
Bacalao con Tomate. 2T-4-14T  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

24 **Cena:** Verdura + Huevo + Fruta  
Espaguetis al Ajillo 1-3T-6T-10T  
Pollo Asado 12  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Yogur 7

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

### ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

6



FESTIVO

13 Crema de Zanahoria ECO. 12  
Magro de Cerdo con Tomate.  
Arroz Integral  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

20 **Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo  
Garbanzos Estofados con Verduras. 12  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera. 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

27 **Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo  
Crema de Verduras ECO. 12  
Caldeirada de Abadejo 4-12  
(Patatas en Guiso)  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Martes

7

Crema de Verduras ECO. 12  
Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera. 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

14 Arroz con Tomate.  
Caballa en Aceite 4  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

21 **Cena:** Verdura + Ave + Fruta  
Estofado de Patatas con Verduras. 12  
Tortilla Francesa. 3  
Tomate Aliñado con AOVE 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

28 **Cena:** Patata + Ave + Fruta  
Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten  
S/Huevo) 6T  
Tortilla de Patata con Cebolla. 3  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Miércoles

8

Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento,  
Champiñón, Calabacín  
Tortilla de Patata con Cebolla. 3  
Ensalada de Lechuga y Tomate 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

15 Judías Viudas Blancas 12  
Tortilla Francesa. 3  
Ensalada de Lechuga y Tomate 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

22 **Cena:** Patata + Carne + Fruta  
Guisantes Salteados con Huevo 3  
Merluza al Horno. 2T-4-14T  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

29 **Cena:** Pasta + Carne + Fruta  
Coliflor a la Gallega  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

## Jueves

9

Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate 6T  
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

16 Judías Verdes Rehogadas.  
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12  
Zanahoria en Guiso  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

23 **Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo  
Arroz Rehogado.  
Judías Pintas Estofadas. 12  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

30 **Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo  
Arroz con Calamares. 2T-4T-14  
Lomo al Pepe 6-7  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Viernes

10

Garbanzos Estofados con Verduras. 12  
Tortilla Francesa. 3  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Yogur 7

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

17 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe 6T-7  
Bacalao con Tomate. 2T-4-14T  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Fruta de Temporada

24 **Cena:** Verdura + Huevo + Fruta  
Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo 6T  
Pollo Asado 12  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T  
Yogur 7

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

6



FESTIVO

- 13 Crema de Zanahoria ECO. 12  
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T  
Arroz Integral  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 20 Garbanzos Estofados con Verduras. 12  
Palometa con Tomate. 2T-4-14T  
Ensalada 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 27 Crema de Verduras ECO. 12  
Caldeirada de Abadejo 4-12  
(Patatas en Guiso)  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Martes

7

- Crema de Verduras ECO. 12  
Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera. 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 14 Arroz con Tomate.  
Caballa en Aceite 4  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 21 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12  
Tortilla Francesa. 3  
Tomate Aliñado con AOVE 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 28 Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T  
Tortilla de Patata con Cebolla. 3  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Miércoles

8

- Lentejas Con Arroz Integral. 1T  
Tortilla de Patata con Cebolla. 3  
Ensalada de Lechuga y Tomate 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 15 Judías Viudas Blancas 12  
Tortilla Francesa. 3  
Ensalada de Lechuga y Tomate 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 22 Guisantes Salteados con Huevo 3  
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

- 29 Coliflor en Tempura 1-2T-4T-6T-7T-10T-14T  
Lentejas Castellanas con Arroz Integral 1T-12  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

## Jueves

9

- Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T  
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 16 Judías Verdes Rehogadas.  
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12  
Zanahoria en Guiso  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 23 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras 1-5T-6-8T  
Judías Pintas Estofadas. 12  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 30 Arroz con Calamares. 2T-4T-14  
Tortilla Francesa. 3  
Tomate Aliñado con AOVE 12  
Pan Integral y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Viernes

10

- Garbanzos Estofados con Verduras. 12  
Tortilla Francesa. 3  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Yogur 7

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 17 Macarrones Integrales con salsa al Pepe 1-3T-6T-7-10T  
Bacalao con Tomate. 2T-4-14T  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 24 Espaguetis al Ajillo 1-3T-6T-10T  
Pollo Asado 12  
Ensalada de Lechuga 12  
Pan y Agua 1-6-10T  
Yogur 7

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## ALÉRGENOS

- 1-Gluten  
2-Crustáceo  
3-Huevo  
4-Pescado  
5-Cacahuete  
6-Soja  
7-Leche y Derivados  
8-Frutos Secos  
9-Apio  
10-Mostaza  
11-Sesamo  
12-Sulfitos  
13-Altramuces  
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.