

Lunes

2 Macarrones con Salsa de Calabaza
1-3T-6T-7-10T
Dados de Atún al Horno Encebollados 4-6
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

9 Codos al Gratén 1-3T-6T-7-10T
Pollo Asado 12
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

16 Judías Pintas Estofadas. 12
Salmón al Horno Marinado 2T-4-9T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

3 Arroz con Tomate.
Fogonero al Ajoarriero 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO. 12
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

17 Paella de Verduras.
Merluza a la Bilbaína. 4-12
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

4 Crema de Coliflor. 12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

11 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.
Tortilla Francesa con Atún. 3-4
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Crema de Calabacín ECO. 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Jueves

5 Garbanzos a la Catalana
Rotti de Pavo al Horno. 1T-6-7T-12-12T
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

12 Arroz Campesina.
Salchichas Frescas de Pollo al Horno. 6-12
Champiñón Rehogado
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

19 Menestra de Verduras.
Albóndigas de Pollo en Salsa 1-6-12
Patatas Dado 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes



6

13 Espirales con Tomate. 1-3T-6T-10T
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Perrito Caliente 1-3T-6T-7T-11T
Patatas Chips
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Postre Especial 1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Diciembre 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

2 Macarrones con Salsa de Calabaza
1-3T-6T-7-10T
Magro de Cerdo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

9 Codos al Gratén 1-3T-6T-7-10T
Pollo Asado **12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

16 Judías Pintas Estofadas. **12**
Lacón a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

3 Arroz con Tomate.
Fogonero al Ajoarriero 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

17 Paella de Verduras.
Merluza a la Bilbaína. 4-12
Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

4 Crema de Coliflor. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

11 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.
Tortilla Francesa con Atún. 3-4
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Lentejas con Chorizo. 1T-6T-12T-12
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Jueves

5 Garbanzos a la Catalana
Rotti de Pavo al Horno. 1T-6-7T-12-12T
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

12 Arroz Campesina.
Salchichas Frescas de Pollo al Horno. 6-12
Champiñón Rehogado
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

19 Menestra de Verduras.
Albóndigas de Pollo en Salsa 1-6-12
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes



FESTIVO

6

13 Patatas a la Riojana 6T-12T-12
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Chips
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Postre Especial
1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

2 Pasta sin gluten ni Huevo con Salsa de Calabaza **6T-7**
Magro de Cerdo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

9 Pasta Sin Gluten al Gratén **6T-7**
Pollo Asado **12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

16 Judías Pintas Estofadas. **12**
Lacón a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

3 Arroz con Tomate.
Fogonero al Ajoarriero **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Merluza al Horno. **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

17 Paella de Verduras.
Merluza a la Bilbaína. **4-12**
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

4 Crema de Coliflor. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

11 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.
Tortilla Francesa con Atún. **3-4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Jueves

5 Garbanzos a la Catalana
Filete de Pollo al Horno
Zanahoria Rehogada.
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

12 Arroz Campesina.
Salchichas Frescas de Pollo al Horno. **6-12**
Champiñón Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

19 Menestra de Verduras.
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes



FESTIVO

6
13 Patatas a la Riojana **6T-12T-12**
Salmón en Salsa de Eneldo. **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Chips
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada y Postre Especial **1-3-6T-7-8T-12T**

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Diciembre 2024

Sin Legumbre, Pescado ni Marisco - CEIP Inmaculada Concepcion

Lunes

2 Crema de Verduras ECO. **12**
Magro de Cerdo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Arroz Rehogado
Pollo Asado **12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Lacón a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

3 Arroz con Tomate.
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Lacón al horno
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

17 Paella de Verduras.
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

4 Crema de Coliflor. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

11 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento **12**
Tortilla Francesa sin Ajo **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

Jueves

5 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Filete de Pollo al Horno
Zanahoria Rehogada.

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

12 Arroz Campesina Sin Guisantes
Filete de Pollo al Horno
Champiñón Rehogado

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Lácteo

19 Crema de Verduras ECO. **12**
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado **12**

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes



6

13 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Arroz con Tomate.
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Chips

Fruta de Temporada y Postre Especial
1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Carne + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.