

Lunes

- 1Pasta Sin Gluten con Tomate 6T
Salmón a la Naranja. 2T-4-12-14T
- Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 8
- 

FESTIVO

- 15Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe 6T-7
Merluza al Horno. 2T-4-14T
- Zanahoria Rehogada.
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

- 2Estofado de Patatas con Verduras. 12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 9Coliflor en ajada
Pasta Sin Gluten con Atún 4-6T
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) 6T-12
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3Arroz con Tomate.
Abadejo al Horno 4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 10Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 17Estofado de Patatas con Verduras. 12
Abadejo al Horno 4
- Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

- 4Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Dado 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 11Crema de Zanahoria ECO. 12
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera. 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 18Pasta Sin Gluten con Tomate 6T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

- 5Garbanzos a la Catalana.
Lomo de Sajonia 6-7T
Ensalada de Lechuga 12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 12Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 19Ensalada Mixta 4-12
Salchichas de Pavo al Horno
- Patatas Chips
Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

Menú Cocina Central Diciembre 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

- 1

Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Salmón a la Naranja. 2T-4-12-14T
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo



- 15

Espirales con salsa al Pepe 1-3T-6T-7-10T
Merluza al Horno. 2T-4-14T
- Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

- 2

Lentejas Castellanas 1T-12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 9

Coliflor en ajada
Macarrones con Atún 1-3T-4-6T-10T
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16

Sopa de Cocido. 1-3T-6T-10T-12
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3

Arroz con Tomate.
Varitas de Pescado 1-4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
- Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 10

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
- Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 17

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Abadejo al Horno 4
- Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

- 4

Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Dado 12
- Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 11

Crema de Zanahoria ECO. 12
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera. 12
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 18

Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

- 5

Garbanzos a la Catalana.
Lomo de Sajonia 6-7T
Ensalada de Lechuga 12
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 12

Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Croquetas de Jamón 1-2T-3T-4T-7-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 19

Ensalada Mixta 4-12
Salchichas de Pavo al Horno
- Patatas Chips
Pan y Agua 1-6-10T
Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Diciembre 2025

Sin Cerdo - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

- 1

Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Salmón a la Naranja. 2T-4-12-14T
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Martes

- 2

Lentejas Castellanas 1T-12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
- Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Miércoles

- 3

Arroz con Tomate.
Varitas de Pescado 1-4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
- Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Jueves

- 4

Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Dado 12
- Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Viernes

- 5

Garbanzos a la Catalana.
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12
- Ensalada de Lechuga 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Verdura + Ave + Lácteo



Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 9

Coliflor en ajada
Macarrones con Atún 1-3T-4-6T-10T
- Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 10

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
- Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 11

Crema de Zanahoria ECO. 12
Pollo al Ajillo
- Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 12

Garbanzos Estofados con Verduras. 12
- Buñuelos de Bacalao 1-2T-3T-4-6T-7T-10T-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 15

Espirales con salsa al Pepe 1-3T-6T-7-10T
Merluza al Horno. 2T-4-14T
- Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16

Judías Verdes Rehogadas
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) 3
- Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 17

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Abadejo al Horno 4
- Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 18

Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 19

Ensalada Mixta 4-12
Perrito Caliente 1-3T-6T-7T-10T-11T-12T
- Patatas Chips
Pan y Agua 1-6-10T
Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.