enú Cocina Central Junio 2025 **ALÉRGENOS** 1-Gluten 2-Crustaceo 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuete 6-Soja 7-Leche y Derivados 8-Frutos Secos 9-Apio 10-Mostaza

11-Sesamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos

Martes Miércoles Lunes **Jueves** Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T Crema de Verduras ECO. 12 Lentejas con Chorizo. 1T-6T-12T-12 4 5 Guisantes a la Sevillana 12 6 2 3 Rotti de Pavo al Horno. 1T-6-7T-12-12T Tortilla Francesa, 3 Hamburguesa de Atún 4 Pollo al Aiillo Zanahoria FCO en Guiso Tomate Aliñado con AOVF 12 Ensalada de Lechuga y Tomate 12 Patatas Panadera Pan y Agua 1 Pan Integral y Agua 1 Pan y Agua 1 Pan y Agua 1 Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta **Cena:** Verdura + Pescado + Fruta Brócoli Rehogado con Ajitos Garbanzos Estofados con Verduras. 12 9 10 Lentejas Castellanas 1T-12 11 12 Crema de Zanahoria ECO. 12 13 Tallarines a la Boloñesa. 1-3T-6T-10T Tortilla de Patata con Cebolla, 3 Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T Pollo Asado 12 Ensalada de Lechuga y Maíz 12 Tomate Aliñado con AOVE 12 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Patatas Dado 12 Pan y Agua 1 Pan y Agua 1 Pan Integral y Agua 1 Pan y Agua 1 Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fr Ensalada Mixta 4-12 Coditos Napolitana 1-3T-6T-10T 18 20 16 17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12 19 Cinta de Lomo Adobado al Horno Salchichas de Pavo al Horno Tortilla Francesa, 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 12 Patatas Fritas 12 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan y Agua 1 Pan y Agua 1 Pan Integral y Agua 1 Fruta de Temporada Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T Fruta de Temporada

Viernes

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Fruta de Temporada y Yogur 7

Arroz con Tomate.

Pan y Agua 1

Cruiiente de Bacalao

Fruta de Temporada

Arroz con Verduras

Merluza al Horno, 4

Pimientos Asados

Pan y Agua 1

3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuete 6-Soja 7-Leche y Derivados 8-Frutos Secos 9-Apio 10-Mostaza 11-Sesamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos

ALÉRGENOS 1-Gluten 2-Crustaceo

16

2	Pasta Sin Gluten con Tomate 6T
	Pasta Sin Gluten con Tomate 6T Filete de Pollo al Horno
	Zanahoria Rehogada.
	Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T
	Fruta de Temporada

Estofado de Patatas con Verduras. 12 3 Tortilla Francesa, 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 12 Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Martes

Crema de Verduras ECO. 12 4 Hamburguesa de Atún 4 Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Miércoles

5 Guisantes a la Sevillana 12 Pollo al Aiillo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Arroz con Tomate. 6 Merluza al Horno, 4 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Viernes

Lunes

Brócoli Rehogado con Ajitos 9 Pasta Sin Gluten Boloñesa 6T Ensalada de Lechuga y Maíz 12 Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Pasta Sin Gluten Napolitana 6T

Cinta de Lomo Adobado al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate 12

Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta 10 Estofado de Patatas con Verduras. 12 Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Tortilla Francesa, 3

Fruta de Temporada

17

Garbanzos Estofados con Verduras. 12 11 Tortilla de Patata con Cebolla, 3 Tomate Aliñado con AOVE 12

> Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

12 Crema de Zanahoria ECO. 12 Pollo Asado 12 Patatas Dado 12 Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta Arroz con Verduras 13 Merluza al Horno. 4 Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Verdura + Pescado + Fr

Ensalada Mixta 4-12 18 Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas 12 Pan Sin Gluten v Agua 6-10T-13T Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

19

20

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Pan Sin Gluten y Agua 6-10T-13T

S	Ö
	ā
	2
	⋖
	\leq
	\sim
	~ ~
	ദ്
T C	2
	, O
	\circ
	Ö
(a
	3
	Ö
	$\overline{\omega}$
TO S	=
	2
	19
$oldsymbol{\omega}$	Ш
$\overline{}$	\overline{O}
U	
	0
	ಕ
	\leq
	Α,
Φ	U
	2
2	S
ALÉRGE	NOS
1-Gluten	
2-Crusta	ceo
3-Huevo	
4-Pesca	do
ALÉRGE 1-Gluten 2-Crusta 3-Huevo 4-Pescac 5-Cacah 6-Soja 7-Leche Derivado 8-Frutos 9-Apio 10-Mosta 11-Sesar 12-Sulfit	uete
6-Soja	
7-Leche	У
Derivado	os
8-Frutos	Secos
9-Apio	
10-Mosta	aza
11-Sesar	no
12-Sulfit	os
13-Altrai	nuces
4.4 Molus	2000

14-Moluscos

		_		_		_		_	
	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
2	Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T Rotti de Pavo al Horno. 1T-6-7T-12-12T Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua 1 Fruta de Temporada	3	Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12 Tortilla Francesa. 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 12 Pan y Agua 1 Fruta de Temporada	4	Crema de Verduras ECO. 12 Hamburguesa de Atún 4 Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan Integral y Agua 1 Fruta de Temporada	5	Guisantes a la Sevillana 12 Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua 1 Fruta de Temporada	6	Arroz con Tomate. Crujiente de Bacalao 1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan y Agua 1 Fruta de Temporada
	Cena : Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena : Pasta + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta
9	Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa. 1-3T-6T-10T Ensalada de Lechuga y Maíz 12 Pan y Agua 1 Fruta de Temporada	10	Lentejas Castellanas 1T-12 Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan y Agua 1 Fruta de Temporada	11	Garbanzos Estofados con Verduras. 12 Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan Integral y Agua 1 Fruta de Temporada	12		13	Arroz con Verduras Merluza al Horno. 4 Pimientos Asados Pan y Agua 1 Fruta de Temporada y Yogur 7
	0.70				Cana V. La La Daniela Esta				
16	Cena: Patata + Pescado + Fruta Coditos Napolitana 1-3T-6T-10T Estofado de Patatas con Ternera. 9T Pan y Agua 1 Fruta de Temporada	17	Cena: Arroz + Ave + Lácteo Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12 Tortilla Francesa. 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan y Agua 1 Fruta de Temporada	18	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Ensalada Mixta 4-12 Perrito Caliente 1-3T-6T-7T-11T Patatas Fritas 12 Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T	19	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	20	Cena : Verdura + Carne + Fruta
	Cena : Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena : Verdura + Pescado + Fruta				



ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Molloscos

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
2	Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada.	3	Estofado de Patatas con Verduras. 12 Tortilla Francesa. 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 12	4	Crema de Verduras ECO. 12 Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE 12	5	Brócoli Salteado Pollo al Ajillo Patatas Panadera	6	Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena : Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena : Pasta + Huevo + Lácteo		Cena : Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta
9	Brócoli Rehogado con Ajitos 1	10	Estofado de Patatas con Verduras. 12	11	Sopa de Arroz	12		13	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
	Filete de Pollo al Horno		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Tortilla de Patata con Cebolla. 3		Pollo Asado 12		Tortilla Francesa. 3
	Ensalada de Lechuga y Maíz 12		Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12		Tomate Aliñado con AOVE 12		Patatas Dado 12		Pimientos Asados
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur 7
	Cena : Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena : Pasta + Huevo + Lácteo		Cena : Verdura + Carne + Fruta
16		17	Estofado de Patatas con Verduras. 12	18	Ensalada Mixta Sin Atún 12	19]	20	
	Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate 12		Tortilla Francesa. 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12		Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas 12				
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T				
	Cena : Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Fruta				
						_			

