

Menú Cc Toledo Fría Mayo 2026

Sin Gluten - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

4 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Palometa con Tomate. **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

11 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Pollo al Ajillo

Patatas Panadera. **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18 Crema de Verduras ECO. **12**
Ragout de Ternera Estofada. **12**
Zanahoria en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

25 Crema de Calabacín ECO. **12**

Albóndigas de Ternera en Salsa. **6-12**
Patatas Dado en Guiso. **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

5 Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**

Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 Estofado de Patatas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

26 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín.
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

6 Brócoli Salteado
Magro de Cerdo en Salsa. **12**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

13 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate **6T**
Abadejo al Horno. **4**

Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

20 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate **6T**
Abadejo al Horno. **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

27 Arroz Rehogado.

Merluza a la Riojana. **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

7 Arroz Integral con Tomate
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Arroz Rehogado.
Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Macedonia de Fruta Casera



Cena: Pasta + Verdura + Fruta

21 Paella de Verduras.
Garbanzos a la Catalana.
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Carne + Fruta

28 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe **6T-7**
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

8 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo **6T**
Albóndigas de Merluza **2T-4-14T**
Zanahoria Rehogada.
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Yogur **7**

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Judías Verdes con Tomate.
Caballa en Aceite **4**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Yogur **7**

Cena: Patata + Ave + Fruta

22 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Yogur **7**

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Arroz Integral con Tomate

Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Yogur **7**



Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Mayo 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

4 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Palometa con Tomate. **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

11 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Pollo al Ajillo

Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18 Crema de Verduras ECO. **12**
Ragout de Ternera Estofada. **12**
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

25 Crema de Calabacín ECO. **12**
Albóndigas de Ternera en Salsa. **6-12**
Patatas Dado en Guiso. **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

5 Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12 Lentejas Castellanas **1T-12**
Tortilla Francesa. **3**

Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

19 Lentejas con Chorizo **1T-6T-12T**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

26 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín.
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

6 Brócoli Salteado
Magro de Cerdo en Salsa. **12**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

13 Códigos con Tomate **1-3T-6T-10T**
Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-12T**

Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

20 Macarrones Integrales con Tomate **1-3T-6T-10T**
Abadejo al Horno. **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

27 Lentejas Castellanas **1T-12**
Merluza a la Riojana. **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

7 Arroz Integral con Tomate
Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Arroz Rehogado.
Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

21 Paella de Verduras.

Garbanzos a la Catalana.
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

28 Macarrones con salsa al Pepe **1-3T-6T-7-10T**
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

8 Macarrones al Ajillo **1-3T-6T-10T**
Albóndigas de Merluza **2T-4-14T**
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Judías Verdes con Tomate.
Caballa en Aceite **4**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Patata + Ave + Fruta

22 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Arroz Integral con Tomate
Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustáceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Mayo 2026

Sin Cerdo - - CEIP Inmaculada Concepcion (Albacete)

Lunes

- 4** Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Palometa con Tomate. **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Crema de Zanahoria ECO. **12**
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 18** Crema de Verduras ECO. **12**
Ragout de Ternera Estofada. **12**
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 25** Crema de Calabacín ECO. **12**
Albóndigas de Ternera en Salsa. **6-12**
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

- 5** Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 12** Lentejas Castellanas **1T-12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 19** Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 26** Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín.
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 6** Brócoli Salteado
Albóndigas de Pollo en Salsa. **6-12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 13** Coditos con Tomate **1-3T-6T-10T**
Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-12T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 20** Macarrones Integrales con Tomate **1-3T-6T-10T**
Abadejo al Horno. **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 27** Lentejas Castellanas **1T-12**
Merluza a la Riojana. **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 7** Arroz Integral con Tomate
Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 14** Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras **1-5T-6-8T**
Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Macedonia de Fruta Casera



Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 21** Paella de Verduras.
Garbanzos a la Catalana.
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 28** Macarrones con salsa al Pepe **1-3T-6T-7-10T**
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

- 8** Macarrones al Ajillo **1-3T-6T-10T**
Albóndigas de Merluza **2T-4-14T**
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 15** Judías Verdes con Tomate.
Caballa en Aceite **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 22** Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 29** Arroz Integral con Tomate
Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**



Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.